Une semaine pour l'emploi organisée par Pôle emploi Île-de-france
EN PARTENARIAT AVEC : nova · Le Parisien · MEDEF Île-de-France · îledeFrance

A Paris, le resto qui vous sert selon votre humeur !

 | Pauline Conradsson | 04 octobre 2017, 11h24 | 0

Fille de médecin, Stéphanie a ouvert The Cure, un « restaurant d'humeurs » à Paris (IXe). LP/P.C.

Ouvert le mois dernier dans le XIe arrondissement, The Cure propose des plats selon l'humeur des clients (épuisé, énervé…). Coup de comm ou vrai concept révolutionnaire ? On a testé.

On a tous entendu ces phrases : « Les carottes, ça rend aimable ! » « Le poisson, c'est bon pour la mémoire », ou « Tu veux être fort comme Popeye ? Mange des épinards ! ». Ce postulat que notre assiette guide notre humeur et vice-versa, un nouveau restaurant a décidé d'en faire son mantra. Vous vous sentez enjoué, fâché, crevé, déprimé, enrhumé ? The Cure s'occupe de vous. Il ne vous reste qu'à choisir sur le tableau entre le menu « pour les épuisés », celui « pour les énervés », « pour la bonne conscience ». Même les « Rien à F. », on ne les a pas oubliés. Simple coup marketing tendance hipster, dans une société qui raffole de tout ce qui soigne l'esprit, ou vraie bonne idée ?

Un peu méfiant, on pousse la porte de cette table du IXe arrondissement, inaugurée le mois dernier. A l'intérieur, c'est ambiance d'officine d'avant-guerre. Les serveurs, tout sourire, sont vêtus d'une blouse blanche et remuent des cuillères dans de grandes casseroles, qui mijotent sur le feu juste à côté de la porte d'entrée. Sur les étagères en bois sombre, accrochées à des murs bleu canard, des fioles de toutes les tailles côtoient des livres sur le thème de l'alimentation. Le décor est posé. « Hippocrate disait : *que ton aliment soit ta seule médecine !* J'ai un père médecin et j'ai été élevée dans cette idée que ce que l'on mange guide notre santé, raconte Stéphanie, sympathique trentenaire et ancienne avocate qui s'est reconvertie pour ouvrir sa table. Nos menus ont été élaborés avec une nutritionniste et une cheffe, en étudiant les vertus des aliments ».

ÉVÈNEMENTS
avec Carrefour Spectacles
Réservez vos spectacles préférés

ADVERTISING

inRead invented by Teads

LP

Fatiguée, je choisis le plat (11 €) « pour les épuisés », option TNT : courgettes, poivrons, épinards, blé dur, ail, noix de cajou, coriandre, graines de chanvre. Quelques lignes en dessous, sur la grande ardoise noire, celui pour les énervés me fait de l'œil avec son orge perlé, chorizo, pois chiche et pulpe de tomates. Mais pas question de craquer, je n'ai aucune colère à chasser ! Pour le dessert (4 €), je pioche dans la case « Rien à f. » un savoureux moelleux au chocolat et au carambar.

LP

C'est délicieux, les portions sont généreuses. J'accompagne le tout d'un jus frais pommes fenouil gingembre (4,90 €), en dodelinant de la tête sur la bande-son rock des années 1990, autre passion de la gérante. Une fois dehors, je guette les changements d'humeur annoncés. Assise sur un strapontin du métro, je me surprends à bâiller aux corneilles. Mes paupières sont lourdes, même après un (très bon) café. Où est donc l'effet du TNT ? « Ce n'est pas en une fois que l'on va ressentir les effets, reconnaît Stéphanie, avant que je quitte son restaurant. Mais l'idée c'est de prendre conscience que ce que l'on mange n'est pas anodin et qu'on peut se soigner par l'alimentation ». Rien de révolutionnaire, donc. Mais c'est bon, c'est sain et pas hors de prix ! Et le concept, a au moins le mérite d'attiser la curiosité !

The Cure, 34, rue Notre-Dame de Lorette, Paris (IXe). Ouvert du lundi au vendredi de 12 heures à 15 heures. Plats à 11 €, desserts à 4 €. Renseignement : thecure-restaurant.com

Pauline Conradsson

leparisien.fr

CONTENUS SPONSORISÉS

Tunisie : découvrez la richesse de sa culture ! — Discover Tunisia
Des cheveux plus sains, plus beaux, plus purs avec Botanicals Fresh Care — L'Oréal Paris
Découvrez dès maintenant l'offre exceptionnelle sur le Touran ! — Volkswagen
Katy Perry : encore un titre sensation à découvrir ! — Dailymotion
Vaccination: Où trouver de l'information ? Rdv sur vaccination-info-service.fr. — vaccination-info-service
10 recettes hyper faciles et rapides pour le dîner — astu-cuisine.com
Adoptez le manteau Balenciaga cet automne — Vogue
Ces 4 aliments nuisent à votre métabolisme (Evitez les) — Nutrition Optimale
Avec EDF, le prix du kWh HT de gaz n'augmente pas pendant 4 ans ! — EDF

A LIRE SUR LE PARISIEN

Femme enceinte tuée au Pays basque : le maire d'Anglet avait demandé l'internement du…
Jets d'essuie-tout et propos déplacés, le fiasco de Trump à Porto Rico
Gad Elmaleh et Jerry Seinfeld ensemble sur scène : les billets en vente

Outbrain

LE PROBLÈME SERAIT CAUS…
Et si boire c…
Powered by WIBBITZ

0 RÉACTION · Me connecter

Réagissez ...

ENVOYER

LES ARTICLES LES PLUS LUS

Sortir en région parisienne — A Paris, le resto qui vous sert selon votre humeur !
Sortir en région parisienne — Les sorties gratuites à Paris et en IDF du 2 au 8 octobre 2017
Info le Parisien — Attaque de Marseille : interrogations sur de récents versements d'argent au tueur
La Parisienne — Dechavanne avoue avoir triché pour aider des candidats de la «Roue de la fortune»

ROMWE J'EN PROFITE>> JUSQU'À -85%

Suivez Le Parisien - **Musique, Ciné, TV**
Restez branchés à l'actualité
FACEBOOK · TWITTER

Newsletter **Sortir**
Chaque semaine, toutes nos idées sorties en région parisienne
OK
* J'accepte de recevoir les communications du Parisien.

EN VIDÉOS

Maître Gims fait son entrée au musée Grévin
Musique : quand Niska fait danser Neymar
On a testé l'activité «Soigneur d'un jour» au zoo de la Flèche

SERVICES

Nos services · Offres d'emploi · Annonces immobilières · Annonces auto · Codes promo · Shopping · Vos vacances

Les meilleures destinations et les meilleurs hôtels pour s'évader
RÉSERVER
VOS VACANCES avec TripAdvisor

Envie de changer de véhicule ? Près de 300 000 annonces auto/moto
CITROEN C3 7 990 €
TOYOTA YARIS 12 495 €
VOLKSWAGEN GOLF 24 790 €
ANNONCES AUTOS ET MOTOS avec La Centrale

Un projet immobilier ? Le meilleur des 750 000 annonces immobilières
APPARTEMENT 2 pièces 59 m² Paris 17ème (75017) 1 880 €
APPARTEMENT 3 pièces 53,55 m² Lyon 8ème (69008) 687 €
APPARTEMENT 1 pièce m² Tassin-la-Demi-Lune (69160) 546 €
ANNONCES IMMOBILIÈRES avec Explorimmo

Abonnez-vous à l'offre 100% numérique
MOBILE · WEB · TABLETTE
Profitez du journal **à la veille de sa parution**
Accédez **en illimité** à tous les contenus sur tous vos écrans
Découvrez toutes les **infos locales**
Bénéficiez d'**un espace privilégié** réservé uniquement aux abonnés
JE M'ABONNE

Réductions cultures & Loisirs · Codes promo Amazon · Réductions Priceminister · Hôtels et destinations

© Le Parisien